



X-GAMES

RULA • RIEDLENTÉ

EST

RULASÖIDU OHUTUSNÖUDED

1. Rulasöidul kasutage alati selleks ettenähtud kaitsevarustust: kiivrit ning suume-, põlve- ja küünarnukikaitsemeid.
2. Harjutage rulatamise algoskusi, peatumist, sõitu ja kallitumist kõrval, kus pole liiklust.
3. Õppige ennetama ja vältima c' tliide ülikordi.
4. Järgige liikluseeskirju.
5. Ärge rulatage ebatasasel, liigasestega märjal pinnal.
6. Ärge kasutage rulasöiduks kaulareid, sealhulgas laule ümbritsevaid helisid.
7. Kui Te pole tegelnud regulaarselt sporiga, siis soovitame erinevate treeningute alustamist arstiga.

RULA HOOLDAMINE

Rattad

Rattad kuluvad esmalt siseküljel. Enne uut rataste ostmist on mõtteskas vahetada rataste asukohad vahel, nii et ratsa tekkides kulunud siseküljed satuvad välimisteks külgedeksi.

Laagrid

Kui ratsa ei nöördu, vahetage laagrid peale, kontrollige selle korrasolekut, eemaldades rattaa ja lükates laagri väljapoole.

Eerindage laagrikattel olev fiksaatorrõngas näiteks haaknõelaga. Tehke sama ka laagrite põhjale. Võtke mölemad laagrikatted pealt ära. Pange laagrid rasvaeemalduslaagrisesse ja puhastage ettevaatlilikult vana hambaharjaga. Enne uut ölitamist laske laagritele põhjalikult kuivada. Kui köik osad on ölitatud, pange laagrite katted tagasi. Suruge fiksaatorrõngast mölemalt poolt kokku ja pange oma kohale. Paigaldage laagrid ja laagrihülsid tagasi rattasesse. Kinnitage rattad, vältides ülepingutamist. Kontrollige regulaarselt poltide kinnitusi.

Soovime Teile toredaid rulasöiduhetki!

Garantii 6 kuud. Garantii ei kehti rataste kohta. Rula on valmistatud Hiinas.

DROŠĪBAS NORĀDĪJUMI BRAUKŠANAI AR SKRITUĻDĒLI

1. Braucot ar skrituļdēli, vienmēr lietojiet atbilstošu drošības aprīkojumu: ķiveri, plaukstu, elkoņu un ceļu aizsargus.
2. Mācieties braukt ar skrituļdēli (pieturēt, pagriezienus) vietās, kur nav trans līdzekļu satiksmes.
3. Mācieties paredzēt un novērst bīstamas situācijas.
4. Ievērojiet satiksmes noteikumus.
5. Nebrauciet ar skrituļdēli uz nelidzenas, smilšainas vai mitras virsmas.
6. Braukšanas laikā nelietojiet portatīvu magnetofonu (vai rādiostaciju) ar zvērtītām, jo tad nedzirdēsiet apkārtnes troksnus.
7. Ja iepriekš neesat regulāri nodarbojies ar sportu, pirms braukšanas ar skrituļdēli konsultējieties ar ārstu.

SKRITUĻDĒĻA APKOPE

Riteni

Vispirms nolietojas riteri, ko iekšējuse. Pirms uzturētu riteni, vajagēs ieteicams apmaiņīt riteņus vietām tā, lai to nolietotās būtu vērstas uz ārpusi.

Gultni

Ja ritenis negriežas īvi, piemēram, no neērtību izņemot gultni.

Noņemiet gultni nosedzošo gredzenu, piemēram, ar kāsi. To pašu veiciet arī otrā pusē. Noņemiet gultņu vākus, ievieciet gultņus tauku attirošā šķidumā un ar vecu zobu uzmāki iztīriet tās. Pirms ieeljošanas laujiet gultņiem pilnīgi izjūt. Kad visas gultņu vākas ir ieeljotas, uzlieciet to nosedzošos vākus atpakaļ. Uzspiediet gultni un gultņu čaulas atpakaļ uz riteņiem. Nostiprinot riteņus, nenospriegiet tos arāl āpri. Regulāri pārbaudiet skrūvju stiprinājumus.

Ārējais patīkamu braukšanu ar skrituļdēli!

Garantija 6 mēneši. Garantija neattiecas uz riteņiem. Skrituļdēlis ir ražots Ķīnā.

VAŽINĖJIMOSI RIEDLENTE SAUGOS REIKALAVIMAI

1. Važinėdami riedlente visada naudokite tam skirtą apsaugos įrangą: šalmą, antkelius ir riešų bei alkūnių apsaugas.
2. Mokykitės atlikti pagrindinius elementus, stabdymą, važinėjimąsi ir pasvirant, kur nėra eismo.
3. Išmokite numatyti pavojingas situacijas ir jų išvengti.
4. Laikykite eismo taisyklių.
5. Nevažinėkite riedlente ant nelygaus, smėlėto arba šlapio paviršiaus.
6. Važinėdami riedlente nenaudokite ausinuko, nes tuo atnešiu Jūs įsigirdėsite aplinkos garsų.
7. Jei nesate reguliarai treniravęsi, riešėte prieš pildėdaretreniravimąs prieštarikite su gydytoju.

RIEGLENTĖS PRIEŽIŪRA

Ratukai

Ratukai pirmiausia susiję su vidinėse pusėse. Rekomenduoja neleskubėti pirkti naujų ratukų, o sukeisti senus, kad susitinkantiesios vartines ratukų pusės atsidurtų išorėje.

Guoliai

Kai ratukas laisvai neišsuka, tikrinkite jo būklę, nuimdami ratuką ir ištraukdami guoli. Nuimkite, pvz., ratuką, suguolio dėngiantį kaiščio žiedą. Tą patį atlikite ir kitaip pusėje. Nuimkite išlejų guoliu dailės. Idėkite guolius į riebalus pašalinantį skystį ir atsargiai užtikrinkite venu darbuoto peteliu. Prieš vėl tepdami guolius, leiskite jiems gerai išdžiaugti. Kai kurios dalys bus pateptos, uždékite guolių dangas. Iš abiejų pusių susimaištinkite žiedą ir idėkite į jam skirtą vietą. Guolius ir guolių gilzes idėkite į galvutę. Pritvirtinkite ratukus, neprisukite per stipriai. Reguliariai tikrinkite ratukus, kai gerai prisukti.

Visi žad riedlentė Jums suteiktų daug džiaugsmo!

Riedlentė turi 6 mėnesių garantiją. Ratukams garantija netaikoma. Riedlentė pagaminta Kinijoje.