

beurer MG 70



**Infrapunaamikaaliseade
Kasutusjuhend**

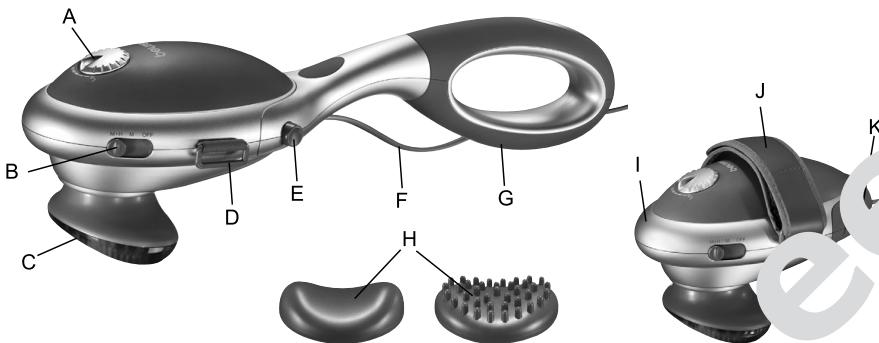


**Infraraudonās masētājs
Lietotājas instrukcija**



**Infraraudonujų spindulių masažuoklis
Naudojimo instrukcija**

2. Seadme osad



- A Valits (sujuvalt reguleeritav masseerimiskiirus)
- B Liuglülitid:
 - OFF – välja lülitatud
 - M – massaažirežiim
 - M + H – massaaži- ja infrapunasooyuse režiim
- C Infrapunasoojusega märgi- ja rööp-pind
- D Randmerihma kinnitusseade
- E Käepideme lukustusnupud
- F Toitejuhe
- G Eemaldatav libisematu käepide
- H Vahetatavad massaažiotsakud:
 - sile otsak
 - mügarikkega otsak
- I Massaažipea
- J Randmerihm
- K Kinnitusmehhanism

3. Kasutamine

Seadme kasutamine: seade on mõeldud ainult inimese kehaosade masseerimiseks.

Palun mõista, kas soovite teha massaaži seadet käepidemest hoides või soovite seadet vahetada randmerihmaga ning ilma käepidemeta. Kui soovite käepideme eemaldada, vahetage mõlemat käepideme lukustusnuppu ja tömmake käepide massaažipea küljest lahti. Käepideme kinnitusmehhanismi kinni katmiseks lükake kinnitusmehhanismi kate massaažipea tagaosale.

Pistke käsi massaažipea ja randmerihma vahele. Reguleerige randmerihma pikkus takjakinnisega selliseks, et saate massaažipeast korralikult kinni hoida ning seda kindlalt juhtida.

Kui soovite käepidet oma kohale tagasi kinnitada, eemaldage tömmates kinnitusmehhanismi kate ja suruge käepide oma kohale nii, et tunnete seda lukustuvat. Toitejuhe ulatub välja käepideme lukustusmehhanismi alt.

Võite teha massaaži massaažiotsakuga või ilma selleta. Valige endale meelepärnev massaažiotsak. Massaaži- ja infrapunasoojuse režiimil M + H takistab seadme kinnititud massaažiotsak infrapunasoojuse eraldumist. Seetõttu kasutage massaažiotsakuga seadet ainult massaažirežiimil M.

Enne seadme toitejuhtme pistiku pistikupessa ühendamist veenduge, et seade on välja lülitatud. Seadme sisselülitamiseks lükake liuglüliti asendisse M (massaaž) või asendisse M + H (infrapunasoojusega massaaž).

Soovitud masseerimiskiiruse seadmeks kasutage vähimatki.

Asetage seade vastu masseeritavaa tundlikkonda. Või seadme istutada või lamada ning masseerida end ise või lasta (näiteks inimese rinnal). Massaažisurvet saab suurendada või vähendada massaažiseadet tuvastamata või örnemalt vajutades. Ärge masseerige sama koha korda üle kolm minuti jooksul. Pärast seadme 20-minutilist kasutamist eemalduge toitejuhtme pistikuressaatis ning laske seadmel maha jahtuda. Hoidke seadet kuivana koha.

4. Puhastamine

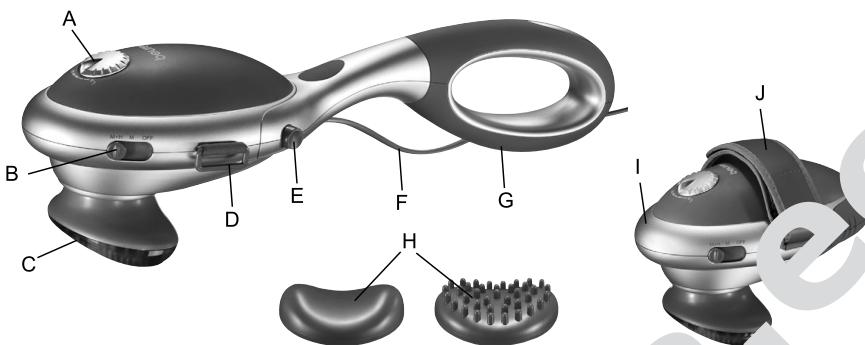
Kui seade on pärast vooluvõimu ära lülitamist ja ka jahtunud, puhastage seda kergelt niiske lapiga. Ärge kasutage ümbertoimelist puhastusvahendit. Kuid jälgige alati, et vesi ei sõru seadme sisse. Ärge kasutage seadet enne, kui see on täiesti kuiv.

5. Seadme jäätmetest kõrvaldamine

Kõrvaldamiseks seadme kasutusest vastavalt elektri- ja elektroonikaseadmete jäätmete direktiivi 2002/96/EÜ nõuetele. Täpsema info saamiseks võtke ühendust lähialliku jäätmekäitlusettevõtte või omavalitsusega.



2. Ierīces detaļas



- A Regulators (vienmērīgi regulējams masāžas ātrums)
- B Slīdslēdzis:
 - OFF – izslēgts
 - M – masāžas režīms
 - M + H – masāžas režīms ar infrasarkano staru. M + H mas režīms
- C Masāžas virsma ar infrasarkano sānu
- D Rokas siksnes piestiprināšanas vāze
- E Roktura noslēdzējpoga
- F Barošanas vads
- G Noņemams neslieturējošais rokoturas
- H Maināmi masāžas uzgaļi:
 - plakanais uzgalis
 - uzgalis ar cīņinām
- I Masāžas salva
- J Rokas siksni
- K Stiprināšanai mehānisma segums

3. Lietošana

Ierīces lietošana: ierīce ir paredzēta tikai cilvēku ķermēņa masāžai.

Izlemiet, vai vēlaties veikt masāžu turot ierīci aiz roktura vai lietot ierīci bez roktura, bet ar rokas siksnu. Ja vēlaties noņemt rokturi, nos piediet abas rokturi noslēdzēj-pogas un novelciet rokturi no masāžas galvas. Lai nosegtu stiprinājuma mehānismu, būdiet tā segumu uz masāžas galvas mugurdaļu.

Ievietojiet roku starp masāžas galvu un rokas siksnu. Regulējet rokas siksnes garumu ar līplentes aizdarītā, lai stingri ar roku varētu satvert masāžas galvu un to droši virzīt.

Ja vēlaties piestiprināt rokturi atpakaļ savā vietā, noņemiet (pavelkot) stiprinajuma mehānisma segumu un spiediet rokturi savā vietā tā, lai justu izslēgšanu. Barošanas vads iziet zem roktura noslēdzēj-mehānisma apakšas.

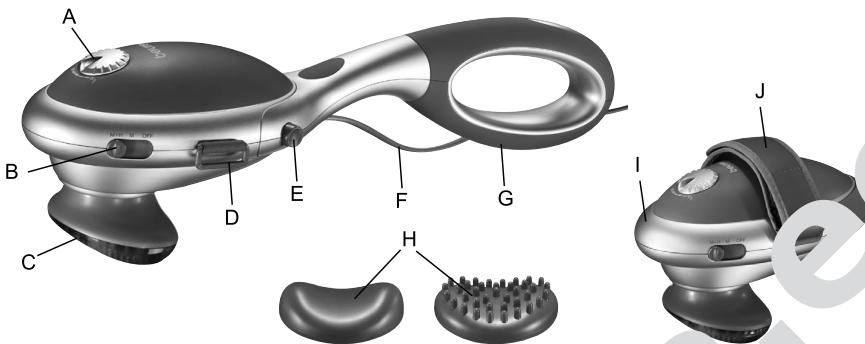
Varat veikt masāžu ar masāžas uzgali vai bez tā. Izvēlieties, kā mērotu masāžas uzgali. Masāžas un infrasarkanā sildīšana režīmā M + H ir vienīgais piestiprinātais masāžas uzgalis aizkavē infrasarkanā staru izdalīšanai. Tālāk lietojiet ierīci ar masāžas uzgali tikai masāžas režīmā M.

Pirms ierīces barošanas kādu pāri īegšanas eļļas elektriskā pārbaudēt, vai tā ir izslēgta. Ieslēdziet ierīci, iestatot tās slīdslektori "M + H" vai masāža režīmā M + H – masāža + sildīšana ar infrasarkaniem stariem.

Ar kustīgo regulatoru iestatiet ierīci no masāžas ātrienu.

Virziet ierīci ar abām rokām uz masāžas zonu, kas jau pāredzat masēt. Varat būt stāvus, sēdus vai guļot. Vai veikt masāžu patstāvīgi vai jaut to kādai citai personai. Masāžas intensitāti var mainīt sevi, ja vai vājāk spiežot ar masāžas ierīci. Nemasējiet kādu rādiķu, ja nejādaļās par 3 minūtēm, pēc tam mainiet uz citu vietu. Pēc ierīce iestatīšanas maksimālās minūtes, atvienojiet to no elektrotīkla un jaujiet tai atdzistētām gālām, ierīci sausū.

2. Prietaiso aprašymas



- A Regulatorius (reguliuoja masažo intensyvumą)
- B Jungiklis
OFF – išjungtas
M – masažo režimas
M + H – masažo ir infraraudonųjų spindulių šildymo režimas.
- C Infraraudonųjų spindulių šildymo galiaus
- D Dirželis
- E Rankenos fiksatorius
- F Elektros laidas
- G Nuimama neslystainė rankena
- H Keičiami masažo galiai:
– plokščias antgalis
– antgalis su kumburais.
- I Masažo galvutė
- J Dirželė
- K Iksaverti mechanizmo dangtelis

3. Naudojimas

Prietaisas yra skirtas tiktais žmonių kūno masažui.

Galite masažuoti laikydami už rankenos taip pat masažuoklį galite naudoti be rankenos ir dirželio. Jei norite rankeną nuimti, paspauskite abu ant rankenos esančius mygtukus ir ištraukite rankeną iš masažuoklio galvutės. Norėdami uždengti fiksavimo mechanizmą, fiksavimo mechanizmo dangtelį užstumkite ant masažuoklio galvutės.

Ranką įkiškite tarp masažuoklio galvutės ir dirželio. Dirželio ilgį pareguliuokite kai juosteles taip, kad galėtumėte ranką suimti masažuoklio galvutę ir ją stipriai nuspaudinti.

Jei norite pritvirtinti rankeną prie masažuoklio, atidarykite fiksavimo mechanizmą dangtelį ir ištumkite rankeną, kol ji užsifiksuos. Laidas yra po rankenos fiksavimo mechanizmu.

Masažuoti galite masažuoklio galvutę arba iš nuėmę „Pasirink“ režimą masažavimo antgalį. Masažo ir infraraudonųjų spindulių šildymo „Masažas“ režime prie prietaiso pritaisytas masažavimo antgalis (neleisti žia sklisti infraraudonųjų spinduliu išskiriamai šilumai, todėl prietaisą su masažo antgaliu naudokite tik iš vienos „M“ masažo režimą).

Prieš įkišant laido kištuką į eletros lizdą, prietaisą turėtų būti išjungti. Prietaisą įjunkite pastumdamasi jungimo (įjungimo) knodėti „M“ – napjautas masažas arba „M + H“ – šildomasis infraraudonųjų spinduliu nasažavimas. Norimą masažo greitį nustatykite įvairiomis.

Laikydami prietaisą abejomis rankomis nukreipkite į kūno dalį, kurią norite masažuoti. Masažo metu galite stovėti, sėdėti arba gulėti. Galite masažuotis patys arba masažuoti kitą asmenį. Masažo metu svyrumas gali teisesti paspausdami arba atleisdami masažuoklį. Vieles kūnų dalių nemašažuoti iki ilgiu nei 3 minutes. Pamasažavę, pradékite masažuoti kitą kūnino dalį. Maketinė masažo trukmė – 20 minučių. Po to išjunkite prietaisą ir iškiliam atvéskite. Prietaisą laikykite sausoje vietoje.