

MaM

EARTH



keelekoda.ee

### Kasutusjuhend

Lietošanas instrukcija • Naudojimo instrukcija

## Hälliasend ~ Salokāms zīdaiņa šūpulis ~ Lopšys



1. Voltige kandelina pikuti kahekorra kokku ning seadke lina keskkoht kõhule nii, et lina servad jäävad ülespoole. Viige lina otsad külgedelt taha, risti üle selja ning tooge seejärel üle õlgade tagasi ettepoole. Jälgige, et lina ei läheks keerdu. ~ Pärlokiet nesamdrānu gareniski uz pusēm un novietojet ar vidusdaļu pret savu vēderu tā, lai tās atvere būtu vērsta uz augšu. Novirziet nesamdrānas galus uz muguru, sakrustojet tos un virziet pāri pleciem uz priekšpusi. Raugieties, lai locišanas laikā nesamdrāna nesagrieztos. ~ Sulenkite nešynē išilgai per peči, apjuoskite juosmenj per pilvā taip, kad juostas pakrašcīai būtū viršuje. Juostas galus sukržiuokite už nugaros ir permeskite per pečius į priekš. Stehālīte, kol juosiatēs, nešynē nesusisuktu.

2. Võtke laps sülle, toetage teda oma vasaku käsivarrega ning avage parema käega lina keskele moodustunud tasku. Pange laps taskusse, pepu ees. Veenduge, et Teie ja lapse vahel on riie. Hoidke last tihedat oma keha vastas, kuni olete kandelina mähkimise lõpetanud. Toetage laste vallt teise käega. ~ Panemiet mazuli rokās, n'vi' lojot viñu 'iz saus' eis rokas, ar labo roku atveriet nesamdrānas 'du' ja veidoto kā 'du' lev' soi' t mazuli šajā kabatā, ieguldot viñu nesarvānas dibenā. Paimkite ja netieki, ka starp jums un mazuli ir audums. Turie mazuli cieši sev 'ut', kai neesat pabeiguši un turpiniet viñu balt'it aia 'avu roku. ~ Paimkite 'tiidil' ant ranku, paguldykite ji ant kairēs rankos ja 'lesine' atverkitas 'lesine' 'nešenē'. Kūdikj paguldykite į nešynē veidu ī 'šon' kūdikio ir jūs kūnā, ja skirti aūdir'it. Kol neapsijuosite nešynē, lai 'kite kūdikj tvirta 'rispa' ī rankoni ja prie savo kūno. Mačylj visutmet ja laikykit kūnaka.



3. Tooge mölemad kandeline otsad diagonaalielt üle lapse. Proovige, kumb variatsiooni on mugavam kui vasak või parem linaots peab olla. Varake kandeline otsa pingul, kui Te last käega enam ei toeta. Atveriet abus nesamdrānas galus pāri mazulim (pa diagonāli). Varake tšo'ndu ar jebkiri nesamdrānas galu, izvēloties sev un bērnam ērtāku veidu. Turiet abus nesamdrānas galus cieši, kad bērns vairs netiek balstīt kandeku. Ja si nešynēs pusēs istrižai perjuoskite per kūdikj. Galite pabaigdyti keliš padėtis. Pastrukturite kaip patogiau jums ir jūsų kūdikiu – pirmiau juostas, nešynē ja nešinē juostos pusē. Jei rankomis nebelaikote kūdikio, abu nešygauj, laikykite tvirtai įtempę.



4. Tooge mölemad lina otsad vöökohalt taha ning siduge selgev topeltsölm. Kui kandelina on piisavalt pikk, võite 'sa' veel kord ette tuua ning siduda sölme lapse alla. Nii jäab suurem osa kandeline sest Teie puusadele ja Teie ristluud on paremini toetatud.

~ Sāciet abus nesamdrānas galus ap savu vidukli, tad uz muguru un stingri sasieniet dubultmezglā. Ja nesamdrānas gali ir pietiekami gari, varat tos pārvilkst uz priekšu un sasiet mezglā zem mazuļa. Tādējādi mazuļa svara slodze tiks novirzīta uz gurniem un jūsu mugurai būs papildu atbalsts.

~ Abu nešynēs galus apjuoskite apie savo juosmenj ir suriškite nugaroje dvigubu mazgu. Jei nešynēs galai yra per ilgi, dar kartā apjuoskite juos sau apie juosmenj ir suriškite priekyje po kūdikiu. Tokiu būdu daugiau krūvio teks klubams, o nugara turēs papildomą atramą.



Hälliasendis on laps turvaliselt Teie keha vastas ning tema pea on hästi toetatud. Seda kandmisviisi võib kasutada lapse esimesest elupäevast alates. Õlgadel oleva riide võib tõmmata üle ölanukkide, nagu joonistel näidatud, või ölal kokku voltida – nii nagu Teile mugavam tundub. Kui voldite riiet rohkem lapse pea poole, saab laps paremini maailma uudistada.

~ Šädä salocītā šūpuli mazulis ir drošā pozīcijā ar ērtu galvīgas atbalstu. Šādu šūpuli var lietot tūlīt pēc mazuļa piedzimšanas. Nesamdrānu var pārvilkst pāri pleciem kā apmetni (sk. attēlus) vai salocīt kārtas tā, lai jums būtu ērtāk. Vairāk salokot nesamdrānas audumu bērna galvīgas vietā ļaus ziņkārtgajam mazulim labāk redzēt apkārtņi. ~ „Lopšio“ padētyje kūdikis yra saugai prilodus prie jūsų kūno, o jo galvutē turi puikiā atramā. Šioje padētyje kūdikj galite nešioti nuo pirmos jo gyvenimo dienos. Ant pečiū gulaničią nešynés dalī grātē nuleisti nuo pečiū taip, kaip parodyta paveikslēlyje arba pakelti jā ant pečiū. Nešiokite kūdikj kaip jums yra patogiau. Smalsus kūdikis matys supantį pasaulī geriau, jei medžiās pāri kūdikj prie vaiko galvutēs atlenski.

## Kattega hälliasend ~ Kabatveida salokāms

### ~ I ī, nē



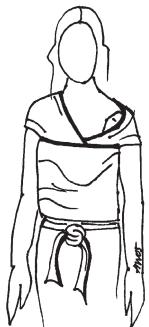
1. Voltige kandelina pāriuti kahekorrakokku ja seadke lina keskkohht kōhule nii, et lina sāvad jäävad ülespārta. Viis lina otsad kūlgedelt risti üle selja nii, et ne seejārel üle selja. Ette niiq kōhule moodustunud vöö alt lä' vālgige, et līnāt ei lai, kās keerdū. ~ Tātāk kiet nesamdrānu garenisku pusēm un novieti ar nūsdaļu pār selju vēderu tā, lai tās atverē būti vērsta uz aušu. Nākam nesamdrānu galus uz muguru, sakrustojiet tos uztāt. Lai pāriuti pleciem uz priekšus un virs gurniem. Raugieties, lai šīs līnāt otsad ja nesamdrānu nesagrieztos. ~ Sulenkite nešynē išlgai pojuuse. Juoskite iepriekšējā per pilvā taip, kad juostos pakraščiai būtivītāk. Juostos galus sukryžiuokite už nugaros ir permeskite po pečiū. Lai nekā perkišķit, jāpro ant pilvo susiformavusios juostos apači. Čebesēt, et nešynē nevisiuktu kol juosiātēs.

2. Pang līnāt otsad ees vöö all risti, viige need taha, pange seal uuesti risti, tooga sāalle. Ette siduge ette tugev topeltsõlm. Kui kandelina ei ole piisavalt ikkagi, siite otsad kokku sõlmida ka seljale. ~ Sakrustojiet nesamdrānas sālē. ~ Pusē (zem „smokinga“ jostas), novirziet tos uz muguru, sajūtōjiet atkal un sasieniet stingru dubultmezglu priekšpusē. Ja nesamdrāna nav pietiekami gara, var iztikt arī ar mezglā sasiešanu aizmugurē. ~ Sukryžiuokite nešynés galus priekyje (po juosta), apsijuoskite jais juosmenj ir priekyje suriškite dvigubu mazgu. Jei nešynē per trumpa, galite jos galus surišti nugaroje.



3. Võtke laps sülle, toetage teda oma vasaku käsivarrega ning avage parema käega vasakult õlalt tulevast linaosast moodustunud tasku. Pange laps taskusse, pepu ees. Veenduge, et Teie ja lapse vahel on riie. Seadke teiselt õlalt tulev linaosa üle tasku ja lapse. ~

**Panemiet mazuli rokās, novietojot viju uz savas kreisās rokas, ar labo roku atveriet kreisās plecu lences kabatu. levietojiet mazuli šajā kabatā, ieguldot viju nesamdrānas dibenā. Pärlicineties, ka starp jums un mazuli ir audums. Pärvelciet olla pleca auduma lenci virs šīs kabatas un virs mazuja. ~ Paimkite küdikj ī rankas, paguldykite ant kairēs rankos, o dešine atverkite kairē petj juosiančios nešynēs „kišene“. Küdikj paguldykite ī susiformavusią kišenę. Tarp küdikio ja jūsu kūno turi būti audinys. Apgaubkite küdikj ir „kišene“ audinio dalimi, esančia ant kito peties.**



4–5. Lõpuks tömmata rõõt lapse peale saab selleks. ~ Beidzot bērna papildu atbalstam izveidotiet „smokinga“ jostu. Galiat ja apgaubkite mažyli jūsu liemeni juosiančią josta.

Nagu hälliiasendiski, on kandeline hälliiasendi turi teiselt Teie keha vastas ning tema pea on hästi toetatud. Sedä kandeline hälliiasendi tuli võib samuti kasutada alates lapse esimesest elupäevast ning see on lastevõrgu ja hea huvi us väga tõrulähne, sest kandelina saab enne lapse sisepanemist lõpuni püsida. Asend sobib ka imetamiseks. Ölgadel oleva riide võib tömmata üle ölanukkide, näiteks noorele näidatud, või õlal kokku voltida – nii nagu Teile mugavam tunud. Kui vritsete ja lõpetate lapse pea poole, saab laps paremini maailma uudistada.

~ Täpat kõsa lään õ zidaija šüpuļi ar Šādas konstrukcijas šüpuļi mazulis ir drošā posicijā ar ērtu orlvilgi ja atrastu. Šāda mazuļa pārnēšanas metode var tikt lietota kopš bērna dzimšanast un ir jau populāra vecāku viđu, tā kā to var izveidot pirms mazuļa ielikšanas. Ľoti ērta tā, et mazulis harošanai. Nesamdrānu var pārvilkst pāri pleciem kā apmetni (sk. attēlus) vai saloči. Lai laps ei, lai jums būtu ērtāk. Vairāk salokot nesamdrānu audumu bērna galviņas vietā jaus ja kārigajam mazulim labāk redzēt apkārtini. ~ Kaip ir „lopšio“ padētyje, „kišenēs“ padētyje kudikis yr saugiai prigludēs prie jūsu kūno, o jo galvutē turi puikia atramā. Šioje padētyje kudikj galite nešioti nu pirmos gyvenimo dienos. Si padētis labai mēgstama, nes nešynē galima surišti prieš guldant ja küdikj. Padētis labai tinka kudikio žindymui. Ant pečių gulančią nešynē dalj galite nuleisti nuo pečių taip, kaip parodyta paveikslėlyje, arba pakelti ja ant pečių. Nešiokite taip, kaip jums atrodo patogiau. Smalsus kūdikis matys supantį pasauli geriau, jei medžiagos kraštā prie vaiko galvutēs atlenksite.

## Kõhukott ~ Salokāma zīdaiņa krustveida kabata ~ Kengūra



4–5a. Järgige kattega hälliasendi sidumise juhiseid 1–3. Suuremat last kandes ei ole enam vaja kandelina pikuti kokku voltida. Võtke laps sülle ja pange ta lina ristumiskoha peale, kõigepealt üks jalj ja seejärel teine. Enamik lastevanemaid eelistab panna lapse jalad samas ka vöö alla. Veenduge, et kandelina on lapse all korralikult lahti ja ulatub põlvedeni. Lõpuks tömmake vöö lapse peale lisatoeks. ~ Veiciet pirmas darbības pēc kabatveida salokāma zīdaiņa šūpuļa salikšanas pirmajos trijos attēlos redzamajām. Vecākam bērnam nesamdrānu tās tišanas sākumā nav nepieciešams locīt gareniski. Pēc tam panjemiet bērnu rokās un novietojiet viju nesamdrānas krustpunktā, ar kājinām vērstām uz āru. Vairums vecāku dod priekšroku novietot bērna kājinās zem „smokinga” jostas. Pārliecīnieties, ka nesamdrānas audums ir kārtīgi izplests zem mazuļa dibentiņa līdz pat ceļšiem. Beidzot bērna papildu atbalstam izveidojiet „smokinga” jostu. ~ Nešynē riškite tai līdz iprišamē „kiši” (ēriku) līpādētys. Jei vaikas didesni prādes pradešot išti juostas silgai pusiau nebelenkite. Paimkite kūdikīt rānkū ja jdékiti nešynē, kur juostas susikryžuoja. Pirmai jau riškile vienā mažā kojā, ja to kitā. Daugelis tēvū kūdikio kojēs pākisa po juosta, eina ja po juosmenē. Ūsitikinkite, kad nešynē gerai galit kūdikī ir sieki, ja vilius vāliausai apgaubkite mažylī jūsū liemenē ja osiančia juost.



4–5b. Umbes 10–12 kuud pēc nūselt hēli. Enamik lapsi ümbrītseva vastu huvi tundma velli ja arenguetapis vöö läpse seada kõhukotti, nägu välja poolen. Enamik bērnu aitndisse. Eksperdid ei soovita jalgu välti nūselt, välti, seitsēt vīob kahjustada läpse seada vangu. Selle asemē soovitame seada läpse seada vīob vālā ning tōmātā vīob neid toetama.

Vai tāsi bērnu 4 mēnešu vecumā klūst joti ziņkārti. Vajā vecumā varat ievietot savu mazuļi salokāma-jāzai veida kabatā ar skatu uz priekšu – Buddas pozīcijā. Eksperti neiesaka mazuļa kājinām karāties; vīobs var nelabvēlīgi ietekmēt bērna mugurkaulu. Tā vietā iesakām sakrustot bērna kājinās un pacelt augstāk „smokinga” jostu atbalstam. ~ Daugelis keturi mēnesiņu kūdikī yra labai smalsūs. Tokio amžiaus mazuļius ļ nešynē galite déti veidu ļ priekši – taip vadina „Budos” padētimi. Žinovai nerekomendouja palikti kūdikio kojčių laisvai kabeti, nes tai gali pažeisti mažlio stuburā. Patariame sukryžuoti kūdikio kojutes ir apgaubti mažylī jūsū liemenē juosiančia juosta.

Kõhukott on paljude lastevanemate lemmik, sest selle mähkimist on hõlpus õppida ja seda on kerge kasutada. Sellises asendis võite kanda last alates neljandast elunädalast. Buddha asendit soovitatakse lastele, kes on vähemalt kolmekuused. ~ Salokama zīdaija krustveida kabata ir Joti iecienīta vecāku viidū, jo to ir viegli konstruēt un lietot. Šādu konstrukciju var lietot mazuljem no 4 nedēļu vecuma. Buddas pozīcija tiek ieteikta mazuljem no 3 nedēļām un vecākiem. ~ „Kengūros“ padētis patinka daugelui tēvů, nes jā lengva išmokti rišti ir naudoti. Ši padētis tinkama kūdikiams nešioti nuo ketvirtos gyvenimo savaitēs. „Budos“ padētis rekomenduojama vyresniems kaip triju mēnesių kūdikiams nešioti.

**Kas ei õnnestu?** Harjutage siis, kui laps on toidetud ja rahulik. Ärge olge paigal, vaid liikuge esimestel kandmiskordadel ringi – mingi jalutama või tehke majapidamistöid. Kui vajate abi, võtke ühendust teiste kandelina kasutajatega.

**Neizdodas?** Mõgini, kad jūsu mazuljus on apmierināts un kluss. Pirmajās šo pāriks jāvaja šūpulšu lietošanas reizēs neviendielīgi. Tiesies: veiciet kādu mājas darbu, mis ei vaja putekļu sūkšanu. Ja rodas prasības, et nepieciešama palīdzība, nekaotisejies un sazinieties ar citem šādu pārnēsasanas līdzekļu lietotājiem.

**Nesiseka?** Pratinkitēs tuomet, kai mažylis ydāneleks ir rannas. Pratinkitēs, et nešiodami kūdikijs nesēdēkite, o judēkite – eikite pasivaikščiojat ar tarkykitēs. Neširokite paprašyti pagalbos kitu tēvu, naudojančiu nešynē.

## Pange tähele! Levēroje, et kandelinad ei kasutatud!

### Pesemis- ja hooldusjuhised

MaM Earthi kandelinad on hoolika toote hooldusjuhisa disaini ulemus. Tänu MaMi kandelina elastsusele on seda lihtne seada optimaalsesse ja ergonoomilisse positiivisse nii kandeline ka vanema jaoks. Kõik MaM Earthi tooted on valmistatud mahetoodetud ja tihitsi nippudut puhastatavas. Selest SKALi sertifikaadiga puuvillast on kootud spetsiaalne *interlock*-struktuur. Kandelinu ömblikud professionaalid ökoloogiliselt puhtas ettevõttes ausa kaubanduse tingimustel kutsuvates läpsist. Tänu sellele ei ole kasutatud.

Peske MaM Earthi tooteid ei teile mõista kui vee toodeteid.  $40^{\circ}\text{C}$  vees õrnpesuprogrammil. Kasutage õrnatoimelist pesuvahendit, mis ei sisaldu silsainaaineid (ei valgendiit). Ärge kuivatage kandelina trummel-kuivatis. Kandelina tömbub pesa läbi pisut kokku, kuid venib kasutamisel uesti välja. Vajaduse korral võite seda pesta ka  $60^{\circ}\text{C}$  temperatuuri, kuid pange tähele, et kuumas vees tömbub kandelina rohkem kokku. Soovitame kandeline kui varamiseks see rätikasse ruumi üles riputada kujul UUUU. Tavalist viisi nõöriile riputamisel vältige see valla venida. Käsisipesu korral tuleb kandelina enne kuivatamist koriks käterätkusse kinnida, et pange vesi rätikusse imenduks. Muster võib ajal jooksul tuhmuda ning päikesekirurgus plegi tabab.

Elastse kandelinaga materjal erineb kootud kandelina materjalist. Arvestage, et elastne kandelina on nagu õhukas ed suunatud: teravad esemed, võtmned jms võivad seda rebestada. Kandelina on ömmeldud eriti õhlikult, kuid liigse jõu rakendamisel mähkimise ajal võib see rebeneda.

### Õigune kasutamine

Kui järgsite MaM Earthi kandelina kasutamisel siin toodud juhiseid, on see hästi ergonomiline lahendus nii lapsele kui ka vanemale. Riie on optimaalselt elastne ning kandelina totab lapse selgroogu ja hoiab lapse puusi õiges asendis. Sellegipoolest ei taga ükski toode Teie ja lapse ohutust, kandelina kasutamisel on vaja ka hoolikust ja tähelepanu. Olge valmis last toetama ning ärge kasutage kandelina jalgrattaga sõites, joostes, kuumata toiduga tegeledes vms. Kui lapse kandmine kandelinas põhjustab Teile selja- või õlavalu, küsige lapse kandmise kohta nõu tugiiliskult või füsioterapeudilt. Ärge kunagi kasutage kandelina, kui olete tarbinud alkoholi või uimasteid või olete väga väsinud või haige, sest need tegurid mõjutavad Teie tasa-kaalu ja reageerimisvõimet.

## Mazgāšanas un apkopes norādījumi

MaM Earth nesamdrānas ir rūpīgs šo izstrādājumu konstrukcijas un ražošanas rezultāts. MaM nesamdrānu lietojot ir viegli apgūt tās optimālās un ērtākās izmantošanas iespējas gan vecākiem, gan bērnam. Visi MaM Earth izstrādājumi ir ražoti no 100% organiskās kokvilnas. Šī kokvilna ir savāktā ar rokām, SKAL sertificēta un pēc tam izausts īpaši augstas kvalitātes audums (t.s. interlock) augšminētajiem izstrādājumiem. Šos izstrādājumus ražo profesionāli meistari ekoloģiski labvēlīgos uzņēmumos, bez bērnu darbaspēka izmantošanas.

Mazgājiet MaM Earth izstrādājumus 40 °C temperatūras saudzīgā mazgāšanas programmā kopā ar citiem līdzīgas krāsas izstrādājumiem ar vieglu mazgāšanas līdzekli bez balināšanas vai krāsu spilgtuma uzlabošanas komponentiem. Nedrīkst žāvēt trumuljīpa žāvētājā. Mazgāšanas procesā nesamdrānu mēr mazliet sarausies, taču lietošanas laikā tā atkal izstiepsies līdz iepriekšējiem izmēriem. Nepieciešams mības gadījumā to var mazgāt arī 60 °C temperatūras režīmā, taču ievērojet, ka pēc šādas mazgāšanas tā sarausīs vairāk. Iesakām žāvēt to pakarinot kārtīgi izklātā veidā – IUUUI. Žāvējot uzkarinātu nesamdrānu var pārlieku izstiept. Pēc mazgāšanas ar rokām, nesamdrānu jāsatīn dvielī. Tāmējot, kātu lieko ūdeni. Ar laiku auduma raksts var kļūt blāvāks un krāsas saulē izbalēt.

Elastīgais nesamdrānu audums atšķiras no vienkārši austā. Atcerieties, ka elastīgais audums ir labvēlīgs elastīgajām zēkēm; asi priekšmeti, piem., atslēgas bojās šos izstrādājumus. Nesamdrāna izstrādājuma īpaši rūpīgi, taču to var viegli sabojāt, piem., velket ar spēku mezglā siešanas laikā.

## Droša lietošana

Ja MaM Earth izstrādājumi tiek lietoti atbilstoši šiem norādījumiem, tie bus efektīvi gan bērniem, gan viņu vecākiem. Audums ir elastīgs, tādēļ nesamdrānu halītu mazula mērķa kaulu un ķermeni drošina pareizu (veselīgu) pozīciju viņa gurniem pārnēsāšanas laikā. Tomēr pilnīgu drošību garantēt un jaučību bērnam nav spējīgs garantēt neviens izstrādājums; lietošas tākā nepieciešama ir liela atbildība. Esiet gatavi aizsargāt savu bērnu no iespējamām briesmām; ja lietojet šo nesamdrānu konstrukciju braucot ar velosipēdu, skrienot vai nesot karstu ēdienu ārā. Kā arī veicot citus ārējus. Ja nesamdrānas konstrukcijas lietošana izraisa sāpes mugurā vai pleci, konsultējieties ar izstrādājuma pārdevēju vai savu ģimenes ārstu. Nekad nelietojiet nesamdrānu konstrukciju, ja bērns lietojis alkoholu vai drogas, esat joti nogurusi vai slimis, jo šādā stāvoklī jūs iedzovara un reālās ietekmes tiek bremzētas.

## Skalbimas ir priežiūra

MaM Earth nešynē yra kruopštaus plāšmo ilgtspējīgo stravimo režīmu daļas. MaM nešynē yra elastinga, todēļ ergonomiška ir patogi kūdikiui bei tēvam. Visi MaM Earth īpaši tāi yra pagaminti iš 100% ekoloģiskai švarios medvilnēs. Medvilnē yra rīkotās rankas ir turi SI AV Olandijos ekoloģiskai švarios produkcijos inspekcijos) sertifikātā. Iš īpaši gamināto audināmas speciālās interlock trikotažinis audinys, iš kurio siuvami mūsų gaminiai. Gaminius iegādāja profesionalū simtgēni, vairāk darbo jēga nenaudojama. Nešynēs gaminamos ekoloģiskai švarios īpomojās sažiningojo darbi ir aplinkoje.

MaM Earth gaminius iegādājot, išsausiniet tos pāri daļiņu spalvi un kābinātās, 40 °C vandenyeje, švelniems audiniam skirta programma, švelniai saubītās priekšnei be balikliem. Medžiovinkite džiovyklēje. Skalbiama nešynē visuomet šiek tiek susitraukia, tātāpēc uzturējot vēl išsitempiā iki savo pradinio ilglo. Jeigu reikia, galite jā skalbtī 60 °C vandenyeje išsīķētās, ja jūt labiā susitraukti. Išskalbē rankomis, nešynē nusausinkitē sausus rankšluosčiū.

Jei džiovinātie išsīķētās, ja jūt labiā susitraukti. Išskalbē rankomis, nešynē nusausinkitē sausus rankšluosčiū.

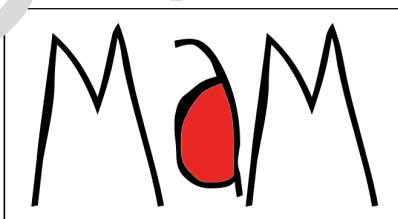
Medžiagai, kā arī bērniem, labiā susitraukti laikui ir nu Saulēs blunka.

Elastīgajām īpašībām skiriasi nu trikotažinu nešynē audinio. Būkite atsargūs – elastingos nešynēs iegādājot, kā arī plonos kojinēs – aštrūs daiktai ar raktai gali jās suplēšyti. Nešynē pasiūta labai rūpejtingai, tačiau ja išmērījot, labāk iebūvētā ītemsite, ja gali plūsti.

## Sausais naudojimas

Jei MaM Earth nešynē naudosite laikydamies šių instrukciju, ja bus labai patogi ir tēvams, ir kūdikiui. Audinys pakankamai elastingas, nešynējē kūdikio nugarytē ir klubai yra teisīgojē padētyje. Tačiau joks audinys negali užtikrinti Jūsų ir kūdikio saugumo, tad nešiodami kūdikā nešynējē būkite démesingi ir atsargūs. Būkite pasiruošę apsaugoti savo kūdikā nu galīmā pavojū, neryškētē nešynēs važiuodami dviračiu, bēgdamī, nešdami karštus indus ar kitais panašais atvejais. Jei ryšēdami nešynē pajusite nugaras ar pečiū skausmus, pasikonsultuokite su pardavēju, konsultantu ar gydytoju-fizioterapeutu. Niekuomet neryškētē nešynēs, jei esate apsvaigē nuo alkoholio ar narkotiniu medžiagā, labai pavarge ar sergate, nes tai gali daryti ītakos jūsų pusiausvyrai ir reagavimo greičiui.

keelekoda.ee  
näidis  
example



Finnish Design

by Babyidea

[www.mamdesign.net](http://www.mamdesign.net)

[www.babyidea.fi](http://www.babyidea.fi)

+358-(0)9-41108520