



**SOEHNLE**

*Body Balance Adria*

Kaal

Kasutusjuhend

Lietošanas instrukcija



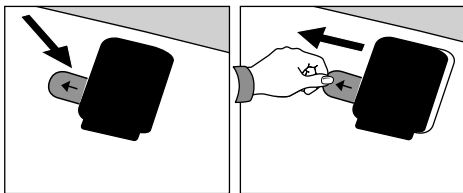
fat

water

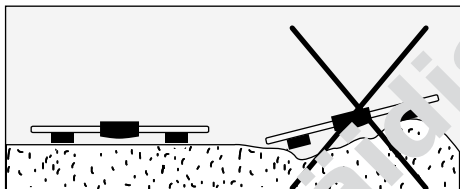
weight

## Ettevalmistused kasutamiseks

- ① Eemaldage patareide kaitseriba.



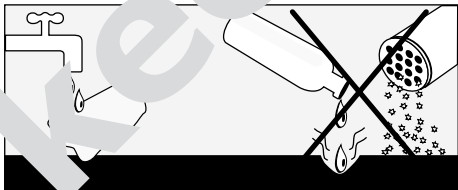
- ② Kasutamiseks asetage kaal alati kindlale tasapinnale.



- ③ Hoiatus: märjal pinnal libisemisoht.

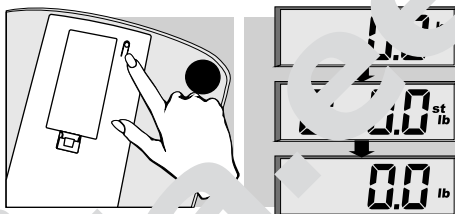


- ④ Puhastamine ja hooldus: kasutage seadet ainult niiske puhastuseks. Ärge kasutage kunagi lõhustavaid abrasiivseid puhastusvahendeid. Ärge pange kaalu vette.

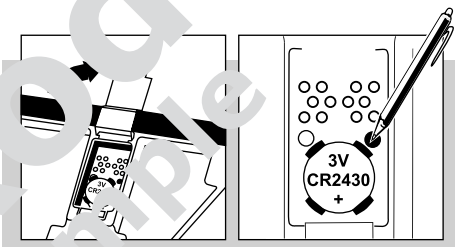


- ⑤ Riigist olenevad asetused: kaalu saab lülitada kg/cm-näidult ümber mõõtühikutele lb/in või st/in (kehtib ainult ingliskeelse näiduga kaalude puhul).

Klaaskaalud:



Plastkaalud:

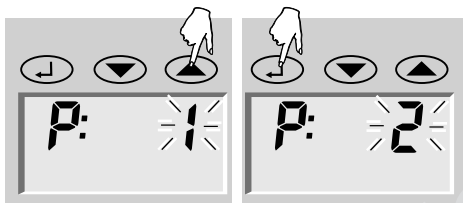


## Programmimine

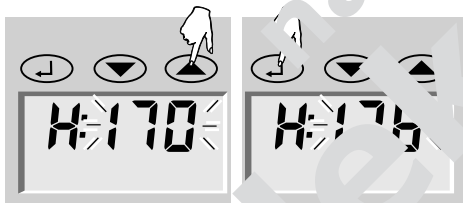
① Programmimiseks asetage kaal lauale.

② Alustage programmimist (↔).

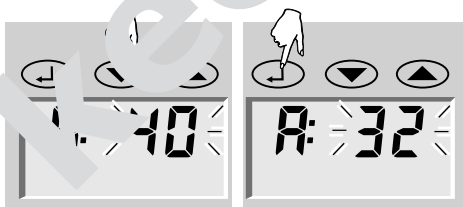
③ Valige mälukoht (P1...P4/8) (▼ = vähendamine, ▲ = suurendamine) ja kinnitage (↔).



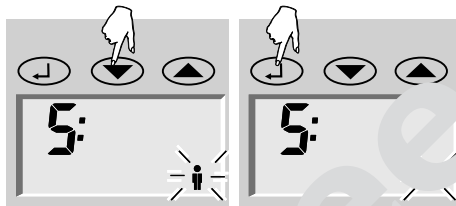
④ Sisestage oma pikkus (▼ = vähendamine, ▲ = suurendamine) ja kinnitage (↔).



⑤ Sisestage oma vanus (▼ = vähendamine, ▲ = suurendamine) ja kinnitage (↔).



⑥ Sisestage oma sugu (▼ = mees või ▲ = naine) ...



... ja kinnitamiseks vajutage 3 sekundit (↔), kuni näidikule ilmub 0.

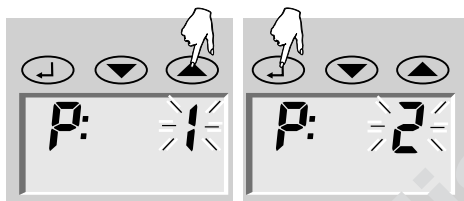
Seejärel sisestage oma keha põrandale ja astuge pesalale selle peale. Esialgsed mõõtmistulemused on andmete salvestamiseks ja järgnevaks automaatselt arvutusel väga olulised.

### Märkus

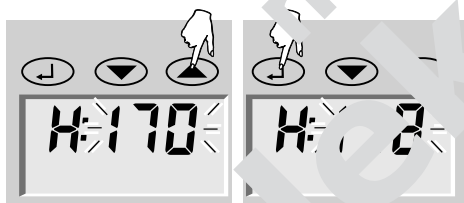
Kaalul on energiasäästurežiim, mis seadme automaatselt välja lülitab, kui umbes 1 minuti jooksul ei vajutata ühelegi nupule.

## Programmēšana

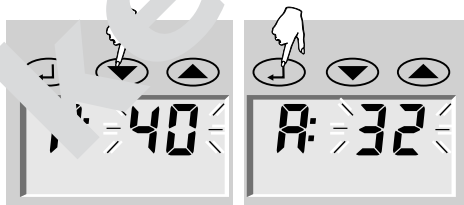
- ① Lai veiktu programmēšanu, novietojiet svarus uz galda.
- ② Sāciet programmēšanu (↔).
- ③ Atrodiet atmiņas vietu (P1...P4/8), izvēlieties (▼ = samazināšana, ▲ = palielināšana) un apstipriniet (↔).



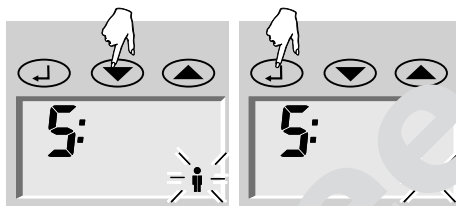
- ④ Ievadiet sava auguma garumu (▼ = samazināšana, ▲ = palielināšana) un apstipriniet (↔).



- ⑤ Ievadiet savu sveru (▼ = samazināšana, ▲ = palielināšana) un apstipriniet (↔).



- ⑥ Ievadiet savu dzimumu (▼ = vīrietis vai ▲ = sieviete) ...



... un 3 sekundes paturiet nospiestu, lai apstiprinātu (↔). Līdz displejā parādās 0.0.

Tūlīt pēc tam novietojiet svarus uz grīdas un nospieties uz tiem ar kailām pēdām.

Ir svarīgi zināt, ka sveru mērījumu precizitāte ir svarīga, lai nodrošinātu sveru glabāšanu un tālākai precīzai matēšanai.

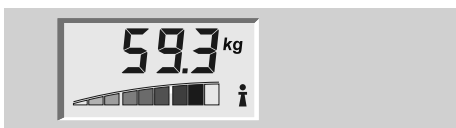
### Piezīme

Svāriem ir enerģijas taupīšanas režīms, kurš automātiski izslēdzas, ja aptuveni minūti nav nospiesta neviena poga.

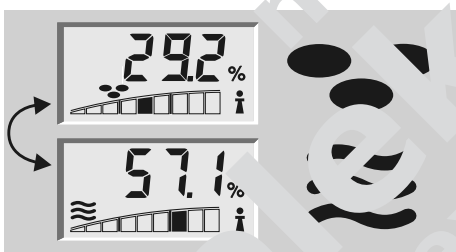
## Kermeņa analīze

Vienmēr veiciet mērījumus ar kailām pēdām. Vispirms jāieprogrammē personas dati (11. lpp.).

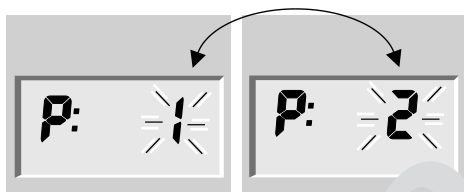
- 1 Nostājieties uz svariem. Parādās jūsu svars ar joslu displeju, kamēr notiek analīze (25–30 sekundes). Stāviet mierīgi, līdz analīze ir pabeigta.



- 2 Tiklīdz notikusi automātiska persona atpazīšana, ekrāns pārslēdzas uz kermeņa tauku procenta (29.2%) un ķermeņa ūdens attiecības (57.1%) rādījumiem. **Rezultātu izskaidrojums** (10. lpp.).



- 3 Nokāpiet no svariem. Kad persona nokāp no svariem, tie automātiski izslēdzas.



Dažos gadījumos var nebūt veikta automātiska analīzes rezultātu izpēšana atmiņā. Tādā gadījumā svaru displejā būs redzamas atmiņas vietas, kurās jāievieto nākamās personas analīžu dati.



Pēc nākamās procedūras beigām varat nokāpt no svariem un saglabāt savus datus, nospiežot augšējo pogu. Displejā tagad būs redzama informācija par tauku saturu, ūdeni un muskuļu attiecību jūsu organismā.

**levērojiet, ka, nostājoties uz svariem ar korpēm vai zeķēm, jūs iegūstiet tikai svara nolasījumu, bet bez ķermeņa datu analīzes!**